Terapia grupowa

W ramach terapii zajęciowej odbywają się zajęcia terapii grupowej.
Podstawowym ich celem jest wykonywanie ćwiczeń, które umożliwiają utrzymanie górnej części ciała, rąk, tułowia w stanie sprawności fizycznej.

Odbywają się one w grupach kilku-, kilkunastoosobowych w specjalnie wyposażonych salach.
Urozmaicone ćwiczenia z użyciem piłek, szarf, ciastoliny, woreczków z piaskiem, obręczy odbywają się przy atrakcyjnej muzyce, w przyjaznej atmosferze.
Takt i uśmiech prowadzących towarzyszą każdym zajęciom, szczególnie lubianym przez mieszkańców.