Czas wolny

Odpowiednie zorganizowanie czasu wolnego w Ośrodku jest zadaniem zatrudnionego tam Instruktora KO, który cztery razy w tygodniu przebywa w ośrodkowym dworku.

Zajęcia prowadzone przez Instruktora są zróżnicowane programowo, a także dostosowane do potrzeb, możliwości i oczekiwań mieszkańców, tak aby każdy mógł z nich korzystać.

Odbywają się spotkania z zakresu sensoplastyki, edukacyjne, śpiewu, tańca, plastyki, a także kulinarne. W ośrodku jest dostosowana do potrzeb mieszkańców kuchnia terapeutyczna.

Dodatkową atrakcją są cykliczne zajęcia aktorskie, warsztaty teatralne, których efektem są wspólnie tworzone spektakle.

Podczas tych zajęć mieszkańcy poprzez zabawę pracują nad koncentracją, pamięcią, umiejętnością improwizacji. Dzięki ,,narzuconej" postaci- często sprzecznej z naturalnym charakterem, mieszkańcy kreują postać, nabierają pewności siebie, przezwyciężają strach, tremę. W sposób twórczy odrywają się od codzienności.

Celem takich spotkań jest przede wszystkim praca nad pewnością siebie, dobra atmosfera, wzajemna współpraca, integracja mieszkańców, aby choć na chwile mogli zapomnieć o codziennych zmartwieniach.

Latem wieczory umila mieszkańcom kino plenerowe, spotkania przy ognisku, rozmowy, taniec.

Dworek dysponuje ponadto takimi atrakcjami, jak: gry komputerowe, gry planszowe, prasa, książki (istnieje w dworku czytelnia), sprzęt audiowizualny (tego ostatniego nie brakuje też w części mieszkalnej, jest tam wiele punktów "telewizyjnych"). Do dyspozycji mieszkańców KOMR stoją też specjalne elektryczne pojazdy, którymi można poruszać sie po terenie przylegającym do Ośrodka. Sprzęt sportowy - piłki, piłkarzyki, stół do bilarda, komputery, specjalnie przystosowana sala do gry w koszykówkę na wózkach, boiska z nawierzchnią pokrytą tartanem, staw, w którym amatorzy wędkarstwa złowić mogą dorodne okazy ryb, sprzęt wędkarski.